

Agència Nacional de Ciberseguretat d'Andorra

Conscienciació en ciberseguretat

La Ciberseguretat i la tercera edat

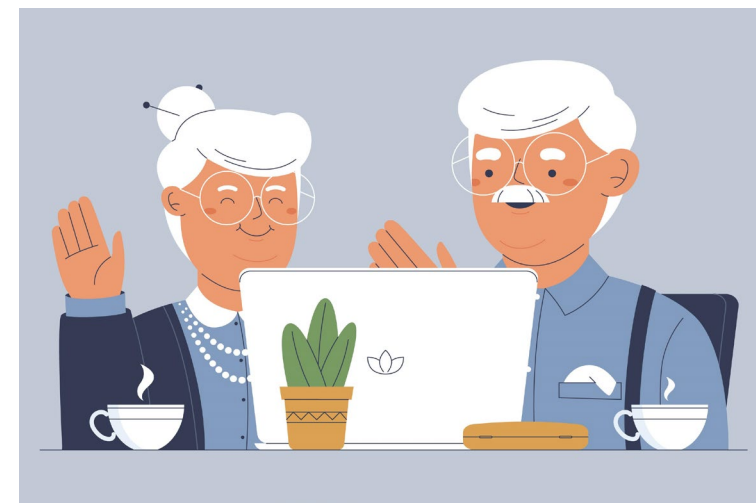


La Ciberseguretat i la tercera edat: Introducció

Cada vegada son més les persones que fan servir les noves tecnologies, els ordinadors i els dispositius mòbils per poder navegar per Internet, relacionar-se, treballar, comunicar-se i, en definitiva, per **viure**.

El **problema** és que moltes d'aquestes persones no són conscients dels **risks** que existeixen i implica **navegar per la xarxa** i això, es converteix en el punt estratègic i clau dels ciberdelinqüents per aprofitar-se d'aquestes persones més vulnerables (usuaris d'edat avançada i la tercera edat), per així robar-los-hi les seves credencials, la seva informació personal, econòmica i/o financera i obtenir un benefici o avantatge econòmic.

Per aquest motiu, és molt **important** proporcionar-los-hi informació i consells en matèria de ciberseguretat, amb la finalitat que siguin conscients **que implica navegar per Internet i de com poden fer-ho de forma segura**, protegint així la seva identitat i informació digital.



Ciberseguretat per persones grans: Nocions bàsiques perquè puguin navegar amb seguretat



A internet, hi ha tota mena **d'amenaques cibernètiques** a les quals tots esteu exposats, que no poden prevenir-se ni evitar-se per moltes mesures de seguretat que es prenguin.

Per reduir aquests riscos i estar degudament protegits, el millor és realitzar **còpies de seguretat** de la nostra informació, de manera que això no permeti mantenir-vos sempre protegits.

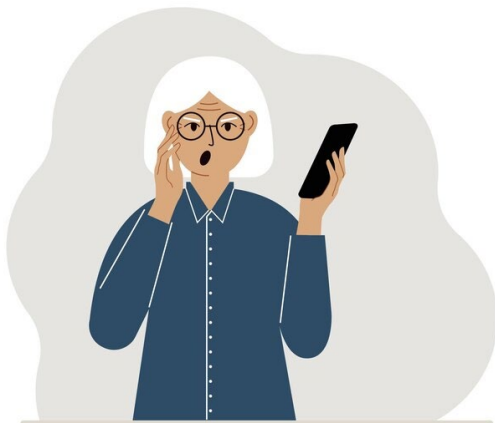
No obstant això, existeixen altres **amenaces** que afecten principalment les persones grans (la tercera edat), que sí que es podrien evitar si es comptés amb la informació adequada i oportuna per prevenir aquest tipus d'amenaques.

11 Consells de Ciberseguretat més importants per persones grans

01

Evitar el Phishing

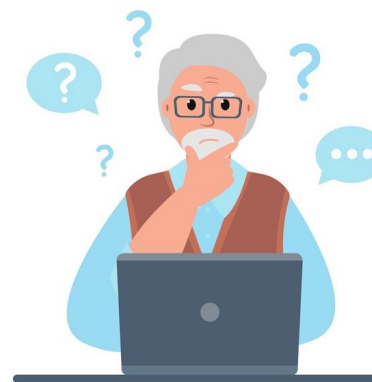
No obrir correus, ni missatges procedents de **contactes desconeguts**.



02

Tenir una bona política de credencials

Utilitzar **contrasenyes robustes i segures** que estiguin formades per un mínim de **8 caràcters** i que combinin **nombres, lletres majúscules i minúscules, símbols i altres caràcters especials**. Fer servir un **gestor de contrasenyes** podria ajudar-los a recordar millor les contrasenyes.



11 Consells de Ciberseguretat més importants per persones grans

03

Actualització del software

Informar-los de la importància **d'actualitzar sempre els seus dispositius electrònics** quan sigui necessari. D'aquesta manera, s'estaran prevenint de possibles **atacs maliciosos** i que el sistema quedi desactualitzat.



04

Evitar estafes i ofertes fraudulententes

Desconfiar de **promocions** o **descomptes excessivament elevats**, cridaners i beneficiosos que podrien resultar **sospitosos**.



11 Consells de Ciberseguretat més importants per persones grans

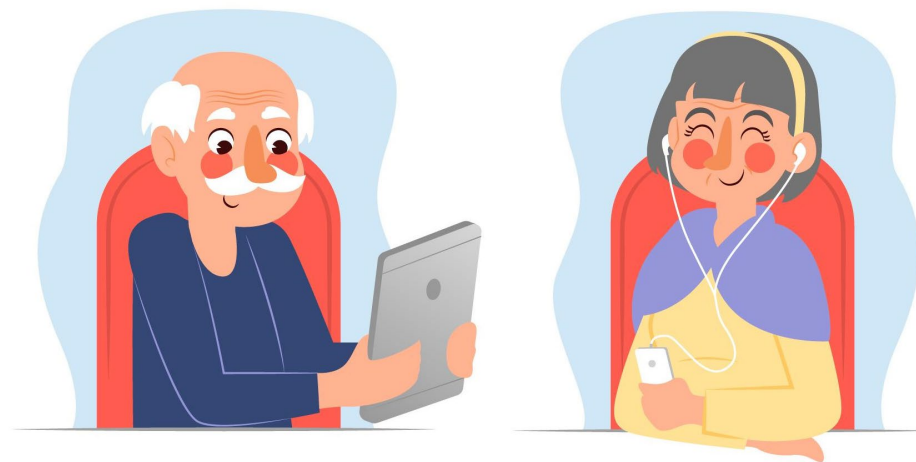
05 Protecció de dades personals

És necessari que aquest col·lectiu tingui coneixement del fet que no poden compartir les seves **dades personals, financeres, econòmiques, bancàries, sanitàries...** A través d'Internet i, de manera **arbitrària i lliure**, i sense tenir un **control** sobre aquestes dades.



06 Assegurar la veracitat dels correus electrònics comercials

No comprar productes ni contractar serveis en **pàgines web desconegudes o de dubtosa reputació o procedència.**



11 Consells de Ciberseguretat més importants per persones grans

07 Estar al dia de les darreres novetats en matèria de ciberseguretat

És necessari **impartir formacions a aquest col·lectiu** i explicar-los de manera detallada algunes de les principals estafes que existeixen a Internet i que poden patir, com ara el Phishing.



08

Verificar el software

Llegir sempre la lletra petita d'aquests productes abans d'instal·lar un programa d'aquest tipus en qualsevol dels seus dispositius electrònics.



11 Consells de Ciberseguretat més importants per persones grans

09

Bloquejar els dispositius

És important que protegeixin els seus dispositius electrònics amb un **codi de bloqueig de pantalla**.

11

Antivirus

És rellevant disposar d'un **antivirus** potent degudament **actualitzat**.

10

Enginyeria social

Es recomana no acceptar **peticions de desconeguts** a les xarxes socials.

