



**ANDORRA**  
DIGITAL



# Agència Nacional de Ciberseguretat d'Andorra

Conscienciació en ciberseguretat  
**Sexting**



El terme «sexting» prové de la unió dels termes anglosaxons “Sex” + “Texting” i es refereix a l'enviament de continguts eròtics o pornogràfics per mitjà dels dispositius mòbils.



En un primer moment, el **sexting** només es basava en **missatges de text**, però amb l'evolució dels telèfons mòbils es va passar a les **fotografies** i després als **vídeos**. Per tant, a poc a poc s'ha anat estenent l'àmbit d'aplicació d'aquesta pràctica, podent-se practicar el **sexting** tant a través de fotografies, com de vídeos.

Per tant, el **sexting** suposa l'**enviament de fotografies o vídeos de contingut sexual** amb major o menor càrrega eròtica entre persones que realitzen el seu enviament de manera totalment voluntària, sent això una activitat sexual desenvolupada de manera lliure i consentida per les persones.

És una pràctica cada vegada més comuna entre persones que posseeixen un **dispositiu mòbil amb càmera fotogràfica**, independentment de l'edat que tinguin, perquè ja no sols són els adolescents els que realitzen aquest tipus de pràctica, sinó també els adults, convertint-se aquest en un fenomen molt habitual i perillós, a causa del risc que aquestes imatges poguessin provocar en veure's sostretes o extraviades.

El **sexting** és una pràctica cada vegada més habitual entre joves i adults que pot comportar una sèrie de riscos i conseqüències.

## Motius perquè les persones practiquen el *sexting*:

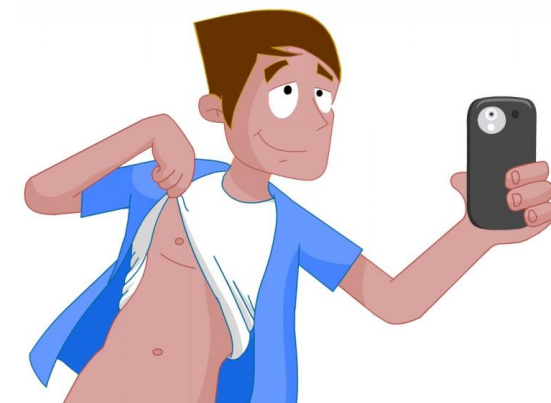
El Sexting pot tenir diferents finalitats, però totes elles estan vinculades al contingut sexual.

Pot emprar-se per generar interès sexual en una altra persona, de manera que s'empri com a forma d'experimentació sexual, per exemple, una forma de preliminars per a augmentar el desig sexual o com a substitut de la mateixa relació sexual quan els participants es troben separats per la distància.

També és habitual que s'utilitzi entre gent que s'ha conegut a través d'aplicacions de contactes per generar un cert interès sexual entre les dues parts.

Els motius pels quals, sobretot, els adolescents envien una imatge o un vídeo amb contingut sexual són els següents:

1. Per la **pressió social** i per les ganes **d'encaixar en un entorn cada vegada més sexualitzat** i cridar l'atenció del seu grup d'amics o fins i tot provocar sexualment a una persona a la qual està coneixent o amb la qual manté una relació íntima.
2. Per la **confiança en la discreció del receptor del missatge** que considera a la seva parella "per a tota la vida" i sense voluntat o ànim per difondre les imatges de contingut sexual que ha rebut.
3. Per **desconeixement tècnic**, ja que pensen que en enviar el contingut de mòbil a mòbil no hi ha perill que aquell es reproduïxi en altres mitjans, quan pot ocórrer simplement després de la pèrdua o robatori del telèfon.
4. Per la **incapacitat de la persona per percebre el risc** o, fins i tot, per pur afany d'incomplir les normes, sense ser conscients de les conseqüències futures que pot tenir en la seva vida l'enviament d'aquestes imatges.



## La cara més agradable del *sexting*:

El sexting no té per què ser ni dolent ni perillós com tothom pensa.

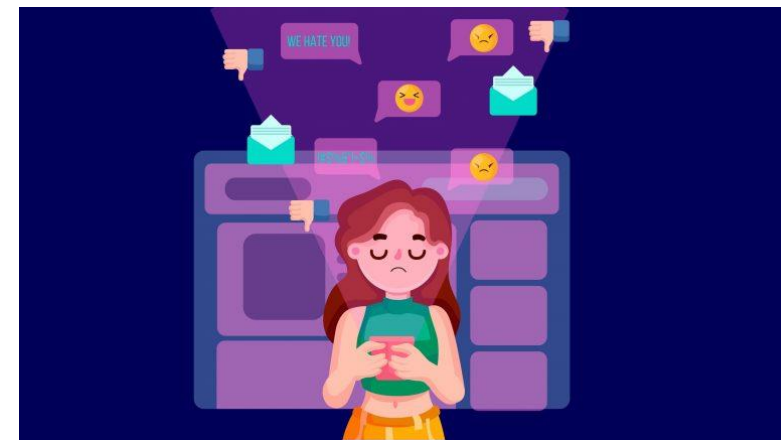
Entre adults i amb el **consentiment d'ambdues parts**, podria arribar a ser una pràctica sexual més i una manera de provar quelcom nou en una relació.

L'important és que sigueu conscients del que implica enviar una imatge o un vídeo íntim o amb una actitud sexual a una altra persona i que prengueu les precaucions degudes i corresponents per tal d'evitar que aquest contingut no arribi a mans de qualsevol. Per tant, el *sexting* pot ser una part més de la vostra vida i que es desenvolupa en l'entorn digital.

### De fet cada vegada són més les *sexting apps* que existeixen en l'àmbit digital:

Si som uns principiants en això del Sexting, una manera d'assegurar-nos que les nostres pràctiques no acaben circulant entre els qui no haurien, és realitzar-les a través **d'aplicacions que us assegurin la privacitat de les vostres comunicacions** i, sobretot, comptar amb la possibilitat de poder esborrar les imatges i els vídeos que envieu, així com evitar que aquests es puguin compartir a altres persones.

En la pràctica, trobem aplicacions i xarxes socials per practicar *sexting* amb unes certes garanties de seguretat respecte la nostra privacitat. Abans d'enviar una imatge o un vídeo d'índole sexual, assegureu-vos bé que aquestes aplicacions t'ofereixen una sèrie de garanties per mantenir el dret a la intimitat i a la privacitat.



## El costat fosc del sexting:

El *sexting* també té un costat fosc i és que, en el moment en el qual una imatge o un vídeo abandona el vostre dispositiu mòbil, **perdeu el control** sobre aquest. És a dir, enviat l'arxiu no podeu saber quin ús li donarà el destinatari.

Atès que el Sexting és **una pràctica habitual entre adults i entre menors d'edat**, els RISCS que comporten van des de la difusió d'aquest contingut sexual a un tercer sense consentiment del seu titular/remitent, per exemple, en el cas dels menors d'edat, podem diferenciar entre el sexting primari i el sexting secundari, sent el segon en el qual es produeix aquesta difusió a tercers sense el consentiment d'una de les parts, fins a casos de "**sextorsión**" (fer xantatge al remitent per a no difondre el contingut sexual remès a canvi d'una contraprestació, que pot ser o no econòmica).

Adicionalment, cada vegada és més comú veure associats en el mateix lot aquestes pràctiques: *sexting*, *grooming* i *ciberbullying*, ja que, una vegada que heu compartit la imatge o el vídeo de contingut sexual, heu perdut el control sobre aquests. I, això, és especialment perillós, quan parlem de menors d'edat.

Per exemple, el *grooming* és una pràctica d'assetjament sexual d'un adult cap a un menor i està especialment vinculat amb el *sexting*.

### Per tant, com podem evitar aquests riscos?

- ✓ **Utilitzant aplicacions que assegurin la vostra privacitat** és una bona opció, sobretot aquelles que esborren o ens permeten esborrar els continguts compartits i en les quals podeu usar una identitat alternativa que no comprometi la vostra veritable identitat personal.
- ✓ En el cas de menors d'edat, és molt important invertir en **educació**, tant educació sexual com la dels riscos, perills i conseqüències que comporten aquest tipus d'activitats digitals. Hem d'apostar per un ús responsable de les noves tecnologies.

## Pot el sexting ser un DELICTE?

Si hem de donar una resposta a aquesta pregunta, la resposta seria Sí.

### Quan és considerat el sexting un delicte?

Quan es comparteixen aquestes imatges o vídeos privats amb tercers sense el consentiment de l'altra persona o quan una d'aquestes persones és un menor d'edat, i en aquest cas podríem estar parlant de **pornografia infantil** i de **corrupció de menors**, que és considerat com un **supòsit penal**.

Tingueu en compte que posseir una imatge o un vídeo d'una persona que te l'ha enviat voluntàriament, no significa que pugueu fer amb això el que vulgueu, molt menys, us dona el dret a distribuir-la o a difondre-la.





## Com reaccionar en cas de tenir problemes amb aquesta pràctica?

En cas que tingueu problemes derivats del sexting i la persona a qui li heu enviat una imatge o vídeo de contingut sexual els estigüés compartint amb altres persones o usant-los per fer-vos xantatge, és **RECOMANABLE** que seguïu aquestes **INSTRUCCIONS/CONSELLS** que us detallem a continuació:

### 1. Recopileu totes les proves que pugueu.

Si els ha pujat a una pàgina o xarxa social, feu captures d'on surten, dels noms d'usuari, perfils o dades que serveixin per a esbrinar la identitat de la persona que està darrere de les publicacions. En cas que es tracti d'un xantatge, us recomanem que captureu o graveu aquests missatges, perquè són proves per la futura denúncia i judici.

**2. Intenteu frenar la difusió d'aquest contingut sexual contactant amb els responsables de la web o xarxa social en les quals s'estiguessin publicant.** Aquests llocs web solen comptar amb mecanismes per a denunciar aquestes pràctiques i intentar frenar la seva difusió.

**3. Interposeu una denúncia davant les autoritats policials.**

**IMPORTANT:** Recordeu que difondre imatges sense consentiment és un delict.



## Consells sobre *sexting* per nens i adolescents:



- ✓ Penseu abans d'enviar contingut sexual que pugui comprometre-us ara o en el futur.
- ✓ Sigueu conscients de a qui envieu les imatges/vídeos de contingut sexual.
- ✓ Si us arriben aquest tipus d'imatges, esborra la imatge i no la torneu a difondre per no crear una cadena de difusió.
- ✓ No sigueu participants del sexting, compartint o enviant informació comprometedora d'una altra persona. Si promoueu el sexting sou també responsables de les conseqüències.
- ✓ Si us arriba una imatge o vídeo i creieu que la seva difusió està ferint algú o aquesta acció pugui ser constitutiva de delictes, si us plau, denuncieu o informeu primer als vostres pares o tutors perquè ells us ajudin.
- ✓ Rebre o fer una fotografia d'una persona sense el seu consentiment previ, no et legitima per a poder distribuir-la sense el seu permís.
- ✓ No cedexis a pressions o xantatges. Si això ocorre, cerca l'ajuda d'un adult, ja siguin els teus pares, tutors, professors, etc.
- ✓ Si la vostra imatge es publica en alguna xarxa social sense el vostre consentiment previ, denuncieu i sol·liciteu a la xarxa social que us l'elimini.



## Casos reals de sexting:

Parlar de casos reals de *sexting* és parlar del costat fosc d'aquesta pràctica, ja que, en molts casos, les conseqüències han estat terribles (**situacions d'humiliació, assetjament, bullying, insults...etc.**), provocant aquestes situacions el suïcidi de la víctima que ha sofert *sexting*.

### Exemple de cas real:

Un cas real i recent que va implicar sexting va ser el d'IVECO. Una treballadora d'aquesta empresa va acabar suïcidant-se després que un vídeo íntim seu es difongués entre tots els seus companys de treball. En origen, el vídeo es va gravar per una persona en concret, però va acabar difonent-se entre la resta de companys del treball.

La conseqüència va ser l'exposició a assetjament i insults, que van acabar de manera tràgica amb la vida d'aquesta treballadora.

En **CONCLUSIÓ**, hem de ser coneixedors que tot allò que compartim per xarxes socials, aplicacions o dispositius electrònics pot acabar en mans de terceres persones que, sense comptar amb el nostre consentiment, difonen aquest contingut sexual que han rebut, implicant-nos una sèrie de conseqüències per la nostra reputació i per la nostra vida social i personal.

Si bé és cert que, encara que el sexting no té per què ser una mala pràctica, és important que recordem que tot el que comprèn el nostre món digital, no és 100% segur.